

TRAIL LES 3 MONTS

TRAIL LES 3 MONTS

TOURRETTE-LEVENS

DIMANCHE 19 MAI 2024

2ÈME
ÉDITION

UTMB INDEX

42KM 2500 D+
SOLO OU EN RELAIS
50K M

MONT CHAUVE
17 KM 1000 D+
20K M

MONT MACARON
15 KM 800 D+

MONT CIMA
10 KM 700 D+



MARMOTTE U10 ÉCOLE 7-9 ANS : 800M DONT < 25M D+
RENARD U12 POUSSINS 10-11 ANS : 1.500M DONT < 75M D+
LOUP U14 RENARD 12-13 ANS : 3.000M DONT < 150M D+
LOUP U16 MINIMES 14-15 ANS : 5.000M DONT < 250M D+

TRAIL POUR
ENFANTS



04 22 13 84 28 - CONTACT@DYNAMICTRAIL.FR



Tourrette
Levens

EXTENSION

isa intérim

NICE

WWW.DYNAMICTRAIL.FR



QUI SOMMES-NOUS ?

Le Dynamic Trail est né de quelques passionnés de sport nature, implanté dans le village perché de **Tourrette-Levens**. Chaque semaine les adhérents du club explorent les sentiers de la région dans la bonne humeur et convivialité !

Depuis 2022, notre association propose **une section Mini-Dynamic's** destinée aux enfants âgés de 6 ans et plus, ainsi qu'une **Classe à horaires aménagés** pour les élèves de 4e/3e, issue d'une collaboration avec le Collège René Cassin, inaugurée à la rentrée 2023 !



LA COURSE

Le Trail des 3 Monts est une course de Trail pour les **petits**, les **grands** et les **accompagnateurs** :

- **le Mont Chauve (17km et 1000D+)**
- **le Mont Cima (10km et 700D+)**
- **Mont Macaron (15km et 800D+)**

pour un total de **42km et 2500D+**, à faire en solo ou relais !

Pour chacune des courses, les traileurs passeront par le site de départ.

Grâce à cette configuration, la famille, les amis et les relayeurs pourront **encourager leurs coureurs** et **profiter des animations** sur place : musique, buvette, stand etc...





L'ÉDITION 2023 (EN QUELQUES CHIFFRES)

**PARTICIPANTS
INSCRITS**

**213 ADULTES
45 ENFANTS**

**UN NOUVEAU
RECORD**

**LE MONT CHAUVE
EN 1H22**

**KG DE PÂTES
"PASTA PARTY"**

**12KG AU PESTO
15KG À LA TOMATE**



UNE COURSE POUR LES ENFANTS



C'est aussi une course pour les enfants, labellisé par les **Young Trail Series** : le Premier Challenge de Trail running dédiés aux enfants de la région !

Les épreuves sont destinées aux enfants âgés au minimum de **6 ans (atteignant 7 ans dans l'année en cours)**.



Les parcours sont de **80 à 100% de chemins**. Les distances et les dénivelés sont élaborés dans le respect du développement de l'enfant et de ses capacités physiques.

COURSE PÉDESTRE TRAIL DES TROIS MONTS

Une première réussie

C'est parti !
(Photo B.P.)



La première édition du Trail des 3 Monts, organisée par l'association Dynamic Trail à Tournette-Levens, a réuni 183 coureurs et 53 bénévoles dans un format de course inhabituel en trois étapes.

Avec un parcours cumulant 42 km et 2500 m de dénivelé positif, cet événement a attiré des participants en quête de challenge et de découverte du trail.

Entre chaque étape, les

coureurs ont pu profiter d'un ravitaillement 5 étoiles avec une pasta party à partager avec leurs proches. Les enfants ont également eu l'occasion de s'initier au trail grâce à une course labellisée par

CLASSEMENT

1. Vincent Fabre	4h01'19"
2. Jean-François Lecompte	4h20'10"
3. Jérôme Clabe	4h23'47"
4. Nicolas Mourot	4h34'10"
5. Benjamin Fouquet	4h57'34"
6. Aurélie De Bremoy (1 ^{re} fém.)	4h58'07"
7. Olivier Clément	4h59'57"
8. Philippe Mazzella	5h02'08"
9. Aurélien Krakowcysky	5h04'06"
10. Cyril Forestier	5h04'07"

Young Trail Series. La victoire est revenue à Vincent Fabre tandis qu'Aurélie De Bremoy (4h58'07") 6^e du scratch s'imposait chez les féminines.

La première édition du Trail des 3 Monts s'est déroulée avec succès, confirmant l'engouement croissant pour cette discipline. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine pour une nouvelle aventure sportive au cœur de l'arrière-pays niçois.

BASTIEN PIRON

TEMOIGNAGES

Anne-Marie Dupont

Merci à vous pour l'organisation ! Une équipe encadrante souriante, dynamique et super sympa. Les enfants se sont régalés, météo au top avec une légère pluie et de la gadoue pour qu'ils s'éclatent 😊. Bravo à tous !!

27 sem J'aime Répondre

Simon Busano

Ma fille a fait la course des 7a9 ans elle s'est régalé elle m'a dit vivement l'année prochaine. C'était super cool

27 sem J'aime Répondre

2  

Hubert Chierici

Super organisation !
des bénévoles avec le sourire et qui encouragent tout au long du parcours des 3 monts 😊
Un balisage au top
Une pasta party même pour les derniers du peloton comme moi 🤪
Rien que du bonheur 👍

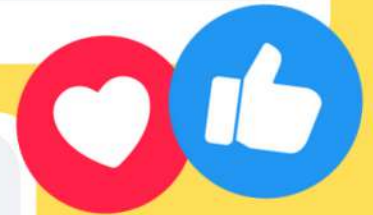
27 sem J'aime Répondre



Julien Beringuer

C'était top 👍 merci à tous !

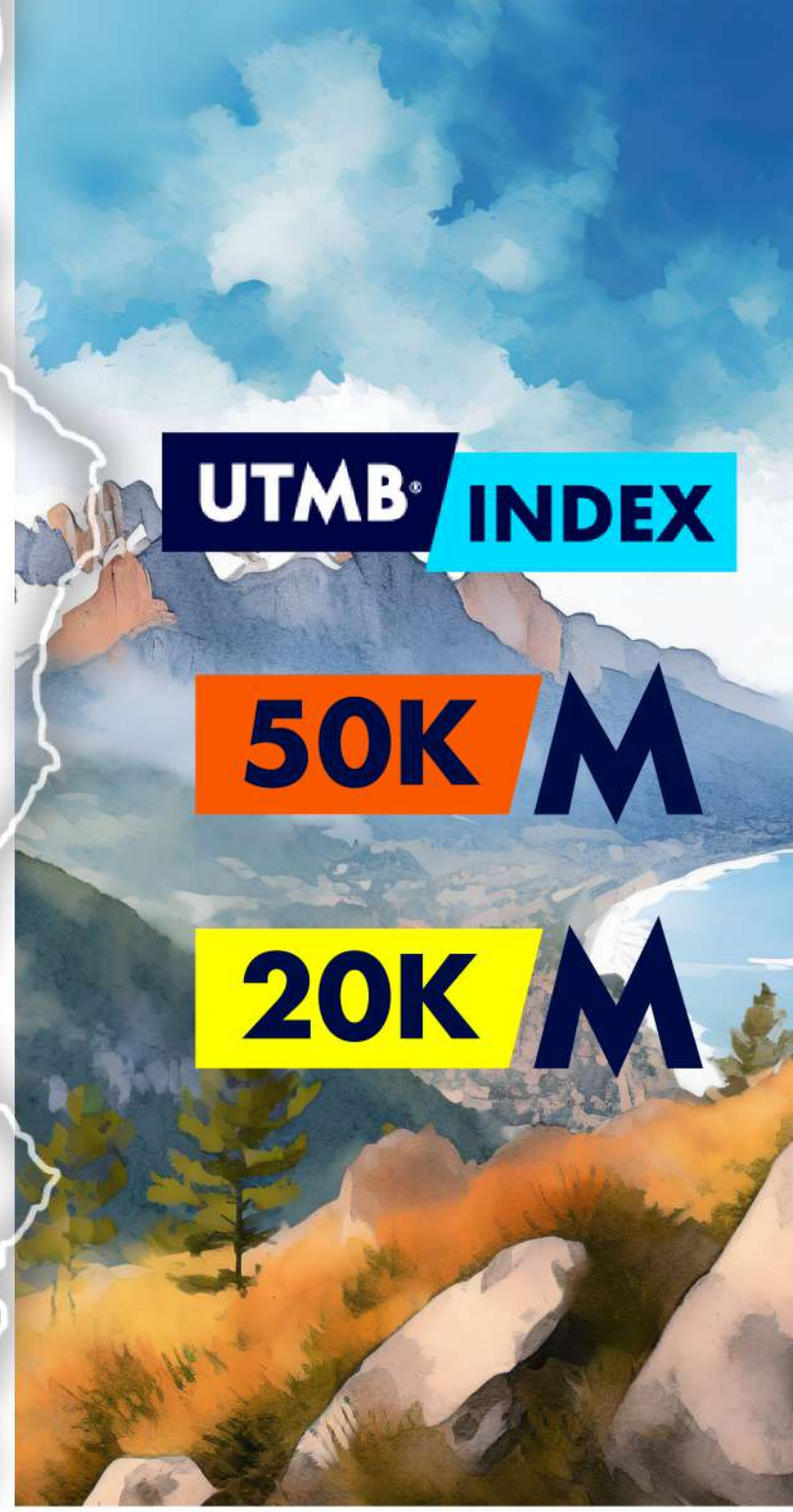
27 sem J'aime Répondre



NOUVEAUTÉS 2024

Cette année, plusieurs nouveautés ont été introduites, rendant notre événement encore plus attractif.

- Nos courses sont désormais reconnues par l'**UTMB INDEX**, cet index permet de calculer la performance globale d'un coureur à l'échelle internationale !
- Le parcours du Mont Chauve fait partie intégrante du **Challenge Dau Countea**, un projet collaboratif issu de l'union de 5 clubs de Trail de l'arrière Pays-Niçois pour déterminer qui sera le et la meilleur(e) coureur(se) du "Countea de Nissa" !



ILS NOUS FONT CONFIANCE !



PRÊT À PRENDRE LE DÉPART ?



CONTACT@DYNAMICTRAIL.FR
WWW.DYNAMICTRAIL.FR



DYNAMIC'TRAIL



DYNAMIC'TRAIL