

TRAIL LES 3 MONTS
DIMANCHE 19 MAI 2024

REGLEMENT

2^{ème} édition du TRAIL

« LES 3 MONTS »

DIMANCHE 19 MAI 2024

ESPACE BROCAREL

ALLEE THIERRY COMBE

06690 TOURRETTE-LEVENS

Solo : 42 kms / 2500 D+

Relais à 3 : 42 kms / 2500 D+

MONT CHAUVE : 17 kms / 1000 D+

MONT MACARON : 15 kms / 800 D+

MONT CIMA : 10 kms / 700 D+

Challenge Young Trail Series 06

contact@dynamictrail.fr

<https://dynamictrail.fr>

0660175669

TRAIL LES 3 MONTS
DIMANCHE 19 MAI 2024

Article 1 – Décharge de responsabilité

La signature de ce règlement décharge l'association organisatrice de toute responsabilité en cas d'accident corporel du participant signataire pendant toute la durée de l'épreuve. De même, tout dégât ou toute perte de matériel du participant sur le parcours ou sur le village est de la responsabilité du participant signataire.

Article 2 – Les épreuves et horaires

Les 3 Monts (solo) : 42 kms pour 2500m de dénivelé positif à faire seul. Vous rallierez le Mont Chauve, le Mont Macaron puis le Mont Cima. Le départ est donné à 8h le dimanche 19 mai 2024 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 50K.**

Les 3 Monts (relais) : 42 kms pour 2500m de dénivelé positif à faire en équipe de 3 relayeurs. Le départ est donné à 8h le dimanche 19 mai 2024 au stade de Brocarel à Tourrette Levens.

Le Mont Chauve : 17kms pour 1000m de dénivelé positif. Le départ est donné à 8h le dimanche 19 mai 2024 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 20K.**

Le Mont Macaron : 15kms pour 800m de dénivelé positif. Le départ est donné à 10h le dimanche 19 mai 2024 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 20K.**

Le Mont Cima : 10kms pour 700m de dénivelé positif. Le départ est donné à 12h au stade de Brocarel à Tourrette Levens.

Des épreuves pour les enfants sont organisées, celles-ci participent au classement des Young Trail Series 06 avec le partenariat de l'Ecole de Trail d'Antibes :

Challenge Young Trail Series 06 – Courses enfants :

Le trail « Les 3 Monts » est heureux d'être intégré au Challenge Young Trail Series. Les épreuves ci-dessous participent donc au classement général.

Marmotte U10 7/9 ans (800m et 50D+), Renard U12 10/11 ans (1,5kms et 75D+), Cerf U14 12/13 ans (3kms et 150D+) et Loup U16 14/15 ans (5kms et 250D+).

Le 1^{er} départ (Marmotte) sera donné à 15h au stade de Brocarel le dimanche 19 mai 2024.

En fonction du nombre de participant, l'organisation se réserve le droit de regrouper les épreuves « Cerf » et « Loup ».

La base de départ et d'arrivée se situe sur la commune de Tourrette Levens, dans le département des Alpes-Maritimes, à l'espace Brocarel (Allée Thierry Combe, 06690 Tourrette Levens).

La direction de la course se réserve le droit de modifier les horaires mentionnés ci-dessus, en cas d'aléas logistiques ou météorologiques.

TRAIL LES 3 MONTS
DIMANCHE 19 MAI 2024

Article 3 – Inscriptions

1. Conditions d'inscriptions :

Tous les participants doivent avoir 16 ans révolus au moment de l'inscription pour le parcours du Cima, 18 ans révolus pour les parcours du Chauve et du Macaron et 20 ans pour Les 3 MONTS.

Il est possible de s'inscrire à plusieurs épreuves.

Une autorisation parentale sera, par ailleurs, demandée aux participants ayant moins de 18 ans. Tout participant dont le dossier d'inscription ne sera pas complet avant le 18 mai inclus se verra refuser le départ.

Les concurrents non licenciés doivent fournir, à leur inscription, un certificat médical de moins d'un an au jour de la course avec la notification spécifique de non-contre-indication à la pratique de la course à pied / trail en compétition.

Les concurrents licenciés FFA, Pass' J'aime Courir, FF Triathlon, FFCAM compétition ; ou licenciés avec la mention athlétisme pour FSGT, UFOLEP, FSCF, FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT doivent fournir leur licence en cours de validité. Ces documents devront être fournis lors de la constitution du dossier.

Les documents seront conservés jusqu'à la proclamation des résultats. Si vous avez été atteint de la Covid-19, merci de consulter un médecin pour savoir si la pratique des efforts intenses et de la course en compétition est possible.

Concernant les épreuves des **Young Trail Series**, l'autorisation parentale -en annexe de l'inscription- est obligatoire pour inscrire son enfant.

2. Tarifs d'inscription :

	3 MONTS SOLO	3 MONTS RELAIS	MONT CHAUVE	MONT CIMA	MONT MACARON	YOUNG TRAIL SERIES
Jusqu'au 21 avril 2024 inclus	35 €	40 €	12 €	12 €	12 €	3 €
Du 22 avril au 18 mai inclus	40 €	45 €	15 €	15 €	15 €	3 €

Fin des inscriptions par courrier le 21/04/2024. Fin des inscriptions sur la plateforme internet le Samedi 18 mai 2024 à 23h59.

Les frais d'inscription sont à régler sur la plateforme de paiement en ligne disponible sur le site internet de la course <https://dynamictrail.fr/> ou par chèque à l'ordre de « Dynamic'Sports » et à envoyer avant le 21 Avril ; avec les pièces nécessaires à l'élaboration du dossier d'inscription à l'adresse suivante :

DYNAMIC SPORTS - 2056 ROUTE DE CHATEAUNEUF VILLEVEILLE - 06690 TOURRETTE LEVENS.

Les frais d'inscription comprennent la mise à disposition de nourriture sur le village d'arrivée et sur les ravitaillements pendant l'épreuve, la mise en place des moyens de sécurité, la médiatisation de l'événement, le chronométrage, les récompenses.

Les inscriptions pour les épreuves des **Young Trail Series** peuvent se faire sur place directement. Nous pourrions, en fonction du nombre, effectuer plusieurs départs.

TRAIL LES 3 MONTS
DIMANCHE 19 MAI 2024

Article 5 – Courses

1. Parcours et remise des dossards

Les parcours seront connus et affichés sur le village de départ, disponibles pour tous les participants sur le site internet de l'épreuve.

La remise des dossards aura lieu au complexe sportif de Brocarel le samedi 18 mai 2024 de 14h à 18h. Il sera possible de récupérer son dossard jusqu'à 1h avant le début de son épreuve.

Pour les relais, une seule personne peut retirer le dossard de l'équipe.

Il faut être muni d'un justificatif d'identité.

Le dossard devra être porté et visible pendant toute la durée de la course.

Les parcours seront fléchés et balisés de bout en bout.

Toute sortie du parcours balisé fera l'objet d'une pénalité.

2. Déroulement des courses et ravitaillement :

Pour l'épreuve « Les 3 Monts – 42 kms » en solo, il est possible d'être assisté dans la zone de départ/arrivée. Les coureurs couvriront les 3 parcours (Mont Chauve, Mont Macaron et Mont Cima) de manière continue avec un retour sur le site de Brocarel entre chaque Mont. Il n'y a pas temps limite à rester dans la zone de ravitaillement/assistance. Le coureur repart quand il le souhaite.

Les relayeurs des équipes, engagées pour l'épreuve « Les 3 Monts- 42 kms », se donneront le relais sous l'arche de départ à Brocarel en se tapant la main. Un relayeur abandonnant ou disqualifié entraînera le forfait de son équipe.

Il est possible de ne participer qu'à un seul parcours des 3 Monts en s'inscrivant à celui-ci sur le site du club.

Un ravitaillement liquide est prévu sur chaque étape. Un ravitaillement en solide et en liquide est à disposition des coureurs sur l'espace de départ/arrivée.

Young Trail Series : un goûter (ravitaillement) ainsi qu'une récompense est prévue pour chaque participant.

3. Temps limites :

Les barrières horaires sont annoncées au départ de chacune.

Pour le 42 kms en solo et en relais, la barrière horaire est fixée à 14h30 au 32ème km -avant de prendre le départ du Mont Cima- au ravitaillement à Brocarel. Tout coureur ou équipe prenant le départ de la 3^{ème} étape après cet horaire sera disqualifié.

Pour les participants à une seule étape, il n'y a pas de temps limite.

TRAIL LES 3 MONTS
DIMANCHE 19 MAI 2024

4. Classement et récompenses :

- Les 3 Monts 42 kms en solo : classement au scratch par sexe, récompenses pour les 5 premiers, pas de récompense par catégorie.
- Les 3 Monts relais : classement au scratch des 3 premières équipes.
- Mont Chauve / Mont Macaron / Mont Cima : classement au scratch et par sexe, récompenses pour les 5 premiers toute catégorie confondue.
- **Young Trail Series** : Classement au scratch par catégorie et par sexe. Podiums prévus vers 17h.

5. Secours et matériel obligatoire :

Un poste de secours est basé sur le site de départ. Un numéro d'urgence est donné lors de la remise du dossard. Chaque participant doit obligatoirement avoir 1 couverture de survie, 1 pièce d'identité, 1 téléphone portable chargé, 2 bandes extensibles, 2 compresses, 1 sifflet. Une réserve alimentaire suffisante : 1 barre de céréales, 1 gel, 1 litre d'eau. En fonction des conditions météorologiques, vous devrez être muni d'un coupe-vent imperméable, d'un bonnet et de gants, ou d'une casquette et crème solaire.

6. Parkings, consignes et vestiaires :

Des parkings gratuits sont situés dans l'espace de Brocarel. Il est interdit de stationner sur la route. Il est possible de se garer à Tourrette Levens et de prendre le bus de Ville pour se rendre au point départ.

Des douches et des vestiaires sont à disposition sur présentation du dossard.

Les concurrents peuvent déposer leurs affaires à la consigne à Brocarel.

7. Accueil du public et accompagnant :

Le public peut profiter du site de Brocarel en attendant les concurrents. Une buvette / snacking est prévue. Il existe une aire de jeu sur le complexe de Brocarel pour les enfants et le stade reste ouvert.

8. Challenge Dau Countea :

Le règlement du Challenge regroupant les épreuves des clubs de Castagniers, Falicon, Cantaron, Levens et Tourrette-levens est consultable sur le site internet www.dynamictrail.fr

L'épreuve du Trail « Les 3 Monts » intégrant le challenge est le « Mont Chauve » (17kms / 1000 D+).

Les concurrents inscrits au « 42kms en solo », « 42kms en équipe » (1^{er} relayeur) et « Mont Chauve » seront donc classés au Challenge.