

TL3M
SAMEDI 23 MAI 2026

REGLEMENT

4^{ème} édition du

« TRAIL LES 3 MONTS »

SAMEDI 23 MAI 2026

ESPACE BROCAREL

ALLEE THIERRY COMBE

06690 TOURRETTE-LEVENS

TL3M Solo : 42 kms / 2600 D+

TL3M Relais à 3 : 42 kms / 2600 D+

MONT CHAUVE : 17 kms / 1000 D+

MONT MACARON : 15 kms / 800 D+

MONT CIMA : 10 kms / 700 D+

Challenge Young Trail Series 06

Article 1 – Décharge de responsabilité

La signature de ce règlement décharge l'association organisatrice de toute responsabilité en cas d'accident corporel du participant signataire pendant toute la durée de l'épreuve. De même, tout dégât ou toute perte de matériel du participant sur le parcours ou sur le village est de la responsabilité du participant signataire.

Article 2 – Les épreuves et horaires

TL3M (solo) : 42 kms pour 2600m de dénivelé positif à faire seul. Vous rallierez le Mont Chauve, le Mont Macaron puis le Mont Cima. Le départ est donné à 8h le samedi 23 mai 2026 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 50K.**

TL3M (relais) : 42 kms pour 2600m de dénivelé positif à faire en équipe de 3 relayeurs. Le départ est donné à 8h15 le samedi 23 mai 2026 au stade de Brocarel à Tourrette Levens.

Le Mont Chauve : 17kms pour 1000m de dénivelé positif. Le départ est donné à 8h15 le samedi 23 mai 2026 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 20K.**

Le Mont Macaron : 15kms pour 800m de dénivelé positif. Le départ est donné à 10h le samedi 23 mai 2026 au stade de Brocarel à Tourrette Levens. **Epreuve ouvrant droit à un index UTMB 20K.**

Le Mont Cima : 10kms pour 700m de dénivelé positif. Le départ est donné à 12h le samedi 23 mai 2026 au stade de Brocarel à Tourrette Levens.

Des épreuves pour les enfants sont organisées, celles-ci participent au classement des Young Trail Series 06 avec le partenariat de l'Ecole de Trail d'Antibes :

Challenge Young Trail Series 06 – Courses enfants :

Le « Trail Les 3 Monts » est heureux d'être encore au calendrier du Challenge Young Trail Series. Les épreuves ci-dessous participent donc au classement général.

Marmotte U10 7/9 ans (800m et 50D+), Renard U12 10/11 ans (1,5kms et 75D+), Cerf U14 12/13 ans (3kms et 150D+) et Loup U16 14/15 ans (5kms et 250D+).

Le 1^{er} départ (Marmotte) sera donné à 15h30 au stade de Brocarel le samedi 23 mai 2026.

En fonction du nombre de participant, l'organisation se réserve le droit de regrouper les épreuves « Cerf » et « Loup ».

La base de départ et d'arrivée se situe sur la commune de Tourrette Levens, dans le département des Alpes-Maritimes, à l'espace Brocarel (Allée Thierry Combe, 06690 Tourrette Levens).

La direction de la course se réserve le droit de modifier les horaires mentionnés ci-dessus, en cas d'aléas logistiques ou météorologiques.

Article 3 – Inscriptions

1. Conditions d'inscriptions :

Le parcours du Cima est ouvert aux coureurs(euses) né(e)s en 2010 et avant ; les parcours du Chauve et du Macaron pour celles et ceux nés en 2008 et avant ; et celles et ceux nés en 2006 et avant pour le TL3M 42K.

Il est possible de s'inscrire à plusieurs épreuves.

Justificatifs obligatoires :

- **Licenciés FFA** : licence Athlétisme Compétition ou Santé-Loisir en cours de validité.
- **Non licenciés** : présentation du **Pass Prévention Santé (PPS)**.
- **Mineurs non licenciés** :
 - questionnaire de santé obligatoire
: https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire_sante_mineur.pdf
 - certificat médical requis uniquement en cas de réponse « oui » à une ou plusieurs questions
 - autorisation parentale obligatoire

En cas de non-présentation des documents requis, **le dossard ne sera pas remis et aucun remboursement ne sera effectué.**

Les documents seront conservés jusqu'à la proclamation des résultats. Si vous avez été atteint de la Covid-19, merci de consulter un médecin pour savoir si la pratique des efforts intenses et de la course en compétition est possible.

Concernant les épreuves des **Young Trail Series**, l'autorisation parentale -en annexe de l'inscription- est obligatoire pour inscrire son enfant.

2. Tarifs d'inscription :

	TL3M SOLO	TL3M RELAIS	MONT CHAUVE	MONT MACARON	MONT CIMA	YOUNG TRAIL SERIES
Jusqu'au 19 avril 2026 inclus	50 €	60 €	20 €	20 €	15 €	5 €
Du 20 avril au 22 mai inclus	55 €	65 €	23 €	23 €	18 €	5 €

Fin des inscriptions par courrier le 19/04/2025. Fin des inscriptions sur la plateforme internet le vendredi 22 mai 2025 à 12H.

Les frais d'inscription sont à régler sur la plateforme de paiement en ligne disponible sur le site internet de la course <https://dynamictrail.fr/> ou par chèque à l'ordre de « Dynamic'Sports » et à envoyer avant le 19 Avril ; avec les pièces nécessaires à l'élaboration du dossier d'inscription à l'adresse suivante :

DYNAMIC SPORTS – Espace Brocarel – Allée Thierry Combe – 06690 TOURRETTE LEVENS.

Les frais d'inscription comprennent la mise à disposition de nourriture sur le village d'arrivée (**PASTA PARTY**) et sur les ravitaillements pendant l'épreuve, la mise en place des moyens de sécurité, la médiatisation de l'événement, le chronométrage, les récompenses. Aucune inscription sur place.

3. Assurance annulation :

En cas d'annulation de l'événement par l'organisateur, aucun remboursement ne pourra être effectué.

Une assurance facultative vous sera proposée lors de l'inscription, permettant votre remboursement en cas d'incapacité de participation.

Conditions :

https://sportsnconnect.legal.meetch.io/ticketing/prod_eO24wB28wP1R

Article 5 – Courses

1. Parcours et remise des dossards

Les parcours seront connus et affichés sur le village de départ, et disponibles pour tous les participants sur le site internet de l'épreuve.

La remise des dossards aura lieu au complexe sportif de Brocarel le vendredi 22 mai 2024 de 14h à 19h. Il sera possible de récupérer son dossard jusqu'à 20 minutes avant le début de son épreuve.

Pour les relais, une seule personne peut retirer le dossard de l'équipe.

Il faut être muni d'un justificatif d'identité.

Le dossard devra être porté et visible pendant toute la durée de la course.

Les parcours seront fléchés et balisés de bout en bout.

Toute sortie du parcours balisé fera l'objet d'une pénalité.

2. Déroulement des courses et ravitaillement :

Pour l'épreuve « TL3M – 42 kms » en solo, il est possible d'être assisté dans la zone de départ/arrivée. Les coureurs couvriront les 3 parcours (Mont Chauve, Mont Macaron et Mont Cima) de manière continue avec un retour sur le site de Brocarel entre chaque Mont. Il n'y a pas de temps limite à rester dans la zone de ravitaillement/assistance. Le coureur repart quand il le souhaite.

Les relayeurs des équipes engagées pour l'épreuve « Les 3 Monts- 42 kms », se donneront le relais sous l'arche de départ à Brocarel en se tapant la main. Un relayeur abandonnant ou disqualifié entraînera le forfait de son équipe. L'équipe doit passer ensemble la ligne d'arrivée.

Il est possible de ne participer qu'à un seul parcours des 3 Monts en s'inscrivant à celui-ci sur le site du club.

Un ravitaillement liquide est prévu sur chaque étape. Un ravitaillement en solide et en liquide est à disposition des coureurs sur l'espace de départ/arrivée.

Young Trail Series : un goûter (ravitaillement) ainsi qu'une récompense est prévue pour chaque participant.

3. Chronométrie :

Le chronométrage est assuré par puce électronique qui devra être restitué à votre arrivée. Toute puce manquante vous sera facturé 50 euros.

Le participant doit porter la puce correctement fixée, sans quoi son temps ne pourra pas être enregistré.

Les classements seront établis en temps réel et en temps officiel.

Toute anomalie devra être signalée immédiatement à l'organisation.

4. Temps limites :

Les barrières horaires sont annoncées au départ de chacune des épreuves.

TL3M 42 kms en solo et en relais : la barrière horaire à 14h30 au 32ème km -avant de prendre le départ du Mont Cima- au ravitaillement à Brocarel. Après cette limite, le coureur ou le relais sera disqualifié et Il ne sera pas possible de prendre le départ de la 3^{ème} étape.

Temps limite de l'épreuve : 9h.

Mont Cima 17kms / 1000 D+ : Temps limite = 4h15.

Mont Macaron 15kms / 800 D+ : Temps limite = 3h45.

Mont Cima 10kms / 700D+ : Temps limite = 2h30.

Le serre-file (fermeur) et la direction de course se réservent le droit de déclarer tout participant hors course à tout moment s'ils estiment que l'état physique du concurrent ne lui permet plus de respecter les délais impartis, sur la base d'une moyenne de kilomètres par heure :

- 4,8 km/h pour le TL3M solo et le Mont Chauve,

- 4 km/h pour le Mont Macaron et le Mont Cima

5. Classement et récompenses :

- TL3M 42 kms en solo : classement au scratch par sexe, récompenses du 1^{er} au 3^{ème}. Les 1ers par catégorie sont récompensés.

- TL3M relais : classement au scratch des 3 premières équipes (Mixte / Dames / Messieurs)

- Mont Chauve / Mont Macaron / Mont Cima : classement au scratch et par sexe, récompenses du 1^{er} au 3^{ème}. Les 1ers par catégorie sont récompensés.

- **Young Trail Series :** Classement au scratch par catégorie et par sexe. Podiums prévus vers 17h30.

6. Gestion des abandons :

Tout concurrent souhaitant abandonner pendant l'épreuve doit le signaler à l'un des commissaires de courses (visibles sur les différents points de passage) et remettre sa puce à celui-ci.

Le concurrent devra se rendre par ses propres moyens au point de départ/arrivée de l'épreuve.

7. Secours et matériel obligatoire :

Un poste de secours est basé sur le site de départ. Un numéro d'urgence est donné lors de la remise du dossard.

Chaque participant du **TL3M** solo doit obligatoirement avoir **1 couverture de survie, 1 pièce d'identité, 1 téléphone portable chargé, 2 bandes extensibles, 2 compresses, 1 sifflet, 1 gobelet réutilisable**. Une réserve alimentaire suffisante : **1 barre de céréales, 1 gel & 1 litre d'eau**. En fonction des conditions météorologiques, vous devrez être muni d'un coupe-vent imperméable, d'un bonnet et de gants, ou d'une casquette et crème solaire.

Chaque participant des autres épreuves doit obligatoirement avoir **1 couverture de survie, 1 pièce d'identité, 1 téléphone portable chargé, 1 sifflet**. Une réserve alimentaire suffisante : **1 barre de céréales, 1 gel & 1 litre d'eau**. En fonction des conditions météorologiques, vous devrez être muni d'un coupe-vent imperméable, d'un bonnet et de gants, ou d'une casquette et crème solaire.

8. Parkings, consignes et vestiaires :

Des parkings gratuits sont situés dans l'espace de Brocarel.

Des parkings situés dans la commune sont disponibles également. Une navette au départ du rond-point de la pharmacie est mise à disposition pour rejoindre l'espace Brocarel.

Il est interdit de stationner sur la route.

Il est possible également de prendre le bus de Ville (M19) pour se rendre au point départ.

Des douches et des vestiaires sont à disposition sur présentation du dossard.

Les concurrents peuvent déposer leurs affaires à la consigne sur le site de départ.

9. Accueil du public et accompagnant :

Le public peut profiter du site de Brocarel en attendant les concurrents.

Une buvette / snacking est prévue.

Il y a une aire de jeu pour les enfants sur le complexe de Brocarel et le stade reste ouvert.

Article 6 – Challenge Trail 06

2 épreuves intègrent le Challenge Trail 06 pour la seconde fois.

Le Trail Les 3 Monts (42 kms / 2600 D+) fait parti du Challenge Long.

Le Mont Macaron (15 kms / 800 D+) fait parti du Challenge Court.

Pour rappel, le classement du Challenge Court se fait sur les 6 meilleurs résultats. Le classement du Challenge Long est établi sur les meilleurs résultats.

Pour être classé au Super Challenge, les 2 meilleurs résultats en Court et les 2 en Long sont pris en compte.

L'ensemble des épreuves comptant pour le Challenge Trail 06 est disponible sur le site :<https://traien06.departement06.fr/>